

# 上饶师范学院修订本科人才培养方案指导性意见

为贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020）》中关于全面提高高等教育质量，创新人才培养模式的有关精神，结合学校的办学定位，决定对本科人才培养方案进行修订，并就修订工作提出如下指导性意见。

## 一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，落实科学发展观，全面贯彻党的教育方针，充分认识经济社会发展对人才培养提出的新要求，遵循高等教育发展规律，以生为本，因材施教，以提高人才培养质量为核心，通过优化培养方案，更新教学内容，改革教学方法，强化办学特色，扩大学生自主选择权，努力培养厚基础、宽口径、专长突出，具有就业竞争力与可持续发展能力的高素质复合型人才。

## 二、基本原则

1、基础性原则。坚持课程设置与课程内容的基础性，培养学生的核心知识、核心能力，坚持知识、能力和素质的协调发展，为学生的终身学习与发展奠定宽厚基础。

2、实践性原则。进一步推进实践教学模式、实践教学环节改革，规范实践教学，提高实践教学学时和学分，培养学生实践能力、研究能力和创新能力。

3、实效性原则。合理设计课程结构，科学选择与安排教学内容，提高学生课程修读的针对性与满意度。

4、个性化原则。科学设置专业方向课程，提高课程修读的选择性，满足学生自主学习的需求。

5、特色化原则。形成有特色的人才培养理念、培养目标、课程结构、课程设置、教学内容，推进人才培养模式改革，培养特色人才。

## 三、修订重点

本次培养方案修订的重点是：在强调通识教育的同时，强化实践教学环节和个性化教育，突出师范特色和专业特色。具体要求：

1、整合通识教育课程。将面向全校统一开设的课程，根据学科大类（文理工类和艺术体育类）和专业属性（师范类和非师范类）予以整合。参照省内外高校的做法，设定通识教育课程的教学时数和学分数，并设定上限。适当减少艺术体育类学生《大学英语》统一要求的开课课时数，对有进一步学习兴趣和需求的，后续开设《大学英语》提高课。

2、调整教育实习安排。师范类教育实习学期不变（仍然为第七学期），时间改为10周。另外，在第五学期和第六学期各增加一周教育见习时间，实习返校后增加两周总结和交流时间。

3、设置专业方向课程。专业方向课程设置是体现专业特色、人才培养特色的重要手段，也是学生实现个性化发展的重要平台。所有本科专业必须自主设置 2-5 个专业方向，每个专业方向课程不少于 16 学分（约为总学分的 10%）。

4、增加实践教学环节。计入学分的实践教学环节包括：大学生社会实践、专业见习考察、专业实习、毕业论文、大学生创新实践活动、专业实验课和术课。所有专业，学校统一安排的实践教学环节总学分数不低于 18 学分（约占总学分数 11%）。此外，各专业必须在专业教育课程板块中合理增加实践教学环节。具体要求是，文科类专业实践教学学分不得少于专业总学分的 15%（25 学分以上），理工艺术体育类专业实践教学学分不得少于专业总学分的 20%（33 学分以上）。作为全校统一要求，所有本科生都必须取得 1 学分以上“大学生创新实践”学分（具体规定参照饶师院办发[2011]12 号文）。

5、明确承担通识课和互开课的二级学院（或部门）。其它学院（部门）确有相关专长的教师，拟开设相关课程，必须到承担任务的二级学院（部门）申请。

#### **四、课程体系结构**

所有本科专业毕业要求总学分最低为 166 学分；课内总学时为 2600-2800 学时。

课程体系结构分为四大块：通识教育课程（含综合类通识课程和教师教育类通识课程），占总学分比例不高于 30%（占课内教学总时数不超过 35%）；专业教育课程（含专业基础课程、专业方向课程和专业任选课程），约占总学分的 53%；公共选修课程，占总学分的 5%；全校统一安排的实践教学环节，占总学分 12%（详见附件 1-附件 4）。

#### **五、培养方案的基本内容及编制要求**

##### **1、培养目标**

根据指导思想和基本原则，围绕本科教育的培养目标，结合本专业的办学特点和要求，简明扼要地提出本专业的培养目标（控制在 150 字左右）。

##### **2、培养要求**

根据培养目标，提出本专业在道德品质、文化修养、科学精神、专业素质、身心健康、创新能力等方面达到的标准和要求。

##### **3、培养特色**

根据学校办学目标，结合二级学院的实际情况和专业的特点，提出专业的培养特色。

##### **4、学制和学位**

修业年限：4 年（在校学习年限最多为 6 年）。

授予学位：根据上级教育主管部门的规定确定相应学科的学士学位。

##### **5、总学分与课内时数**

总学分：≥166 学分

课内时数：2600-2800（按专业填写）

## 6、课程设置

- (1) 课程类别和结构比例表（参考表 1-1 至表 1-4）
- (2) 通识课设置与教学时间分配表（参考表 2-1 至表 2-4）
- (3) 专业课程设置与教学时间分配表（参考表 3）
- (4) 公选课、实践教学设置与教学时间分配表（参考表 4-1 至表 4-2）
- (5) 实践性环节设置与教学时间分配表（参考表 5）

### 附件目录：

- 1、表 1-1 课程类别和结构比例表（文理工类师范专业）
- 2、表 1-2 课程类别和结构比例表（艺术体育类师范专业）
- 3、表 1-3 课程类别和结构比例表（文理工类非师范专业）
- 4、表 1-4 课程类别和结构比例表（艺术体育类非师范专业）
- 5、表 2-1 通识课设置与教学时间分配表（文理工类师范专业）
- 6、表 2-2 通识课设置与教学时间分配表（艺体类师范专业）
- 7、表 2-3 通识课设置与教学时间分配表（文理工类非师范专业）
- 8、表 2-4 通识课设置与教学时间分配表（艺体类非师范专业）
- 9、表 3 专业课程设置与教学时间分配表
- 10、表 4-1 公选课、实践教学设置与教学时间分配表（师范类专业）
- 11、表 4-2 公选课、实践性教学环节设置与教学时间分配表（非师范类）
- 12、表 5 实践性教学环节实践场所内容和责任部门
- 13、表 6 全校本科专业代码设置一览表
- 14、表 7 通识教育课程及承担教学任务学院一览表
- 15、表 8 互开课程及承担教学任务学院一览表
- 16、课程编号编排说明

## 附件 1:

表 1-1 课程类别和结构比例表 (文理工类师范专业)

课程类别		课内教学时数	占总学时比例 (%)	学分数	占总学分比例 (%)
通识教育课程	综合类	816-852		40-42	≤30
	教师教育类	164		9	
专业教育课程	专业基础课				
	专业方向课			16	≥10
	专业任选课				≤10
公共选修课程		128		8	≤5
实践教学环节					
合 计				166	

## 附件 2:

表 1-2 课程类别和结构比例表 (艺术体育类师范专业)

课程类别		课内教学时数	占总学时比例 (%)	学分数	占总学分比例 (%)
通识教育课程	综合类	744		37	≤30
	教师教育类	164		9	
专业教育课程	专业基础课				
	专业方向课				≥10
	专业任选课				≤10
公共选修课程		128		8	≤5
实践教学环节					
合 计				166	

## 附件 3:

表 1-3 课程类别和结构比例表（文理工类非师范专业）

课程类别		课内教学时数	占总学时比例 (%)	学分数	占总学分比例 (%)
通识教育课		816-852		40-42	≤25
专业教育课程	专业基础课				
	专业方向课			16	≥10
	专业任选课				≤10
公共选修课		128		8	≤5
实践教学环节					
合 计				166	

## 附件 4:

表 1-4 课程类别和结构比例表（艺术体育类非师范专业）

课程类别		课内教学时数	占总学时比例 (%)	学分数	占总学分比例 (%)
通识教育课程		744		37	≤25
专业教育课程	专业基础课				
	专业方向课			16	≥10
	专业任选课				≤10
公共选修课		128		8	≤5
实践教学环节					
合 计				166	

## 附件 5:

表 2-1 通识教育课程设置与教学时间分配表 (文理工类师范专业)

课程类别	课程模块	课程编号	课程名称	计划学时	课内学时		学 分	开课学期、学期周数和周学时 ([ ]内为课外学时)								考 试 学 期	考 查 学 期	备注		
					授 课	实 验 / 实 践		一	二	三	四	五	六	七	八			课 外 学 时	课 外 训 练	
								16	18	18	18	18	18	18	18					
通 识 教 育 课 程	综 合 类 课 程	0601001	形势与政策	90			2	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]			90		
		0601002	思想道德修养与法律基础	48	48		3	3										1		
		0601003	中国近代史纲要	36	36		2	2										2		
		0601004	先进理论概论	108	102	[6]	6			3	3						4	3	6	
		0601005	马克思主义基本原理	54	54		3				3							5		
		0502001	大学英语	280	210	70	12	4	4	4	4						1-4			
		0103001	计算机基础与应用 (理工)/计算机文化 基础(文)	126 /90	63 /45	63 /45	5 /3		3/3	4/2							3/2	2/3		
		0804001	大学体育	128	32	96	4	2	2	2	2						1-4			
			大学语文(理工)/ 大学数学(文管)	32	32		2		2									2		
		0807021	军事理论	20	16	[4]	1	1										1	4	
		0007001	大学生职业发展与 就业指导(1)	19	15	[4]	1	3										1	4	
		0007001	大学生职业发展与 就业指导(2)	19	15	[4]	1					3						6	4	
			小 计	960/ 924	623/ 605	229/ 211	42/ 40													
		教 师 教 育 类 课 程	1105001	教育心理学	48	40	8	2.5				3						4		
	1105002		教育学	48	48		2.5				3						5			
	0405002		教师口语	16	16		1	1									1			
	0405003		书法	16		16	1	1									1			
	0205001		现代教育技术	36	18	18	2					2					6			
		小计	164	122	42	9	2			3	3	2								
	合计				1124 /1088	745/ 727	271 /253	51/ 49												

## 附件 6:

表 2-2 通识教育课程设置与教学时间分配表 (艺术体育类师范专业)

课程类别	课程模块	课程编号	课程名称	计划学时	课内学时		学分	开课学期、学期周数和周学时 ([ ]内为课外学时)								考试学期	考查学期	备注		
					授课	实验/实践		一	二	三	四	五	六	七	八			课外学时	课外训练	
								16	18	18	18	18	18	18	18					
通识教育课程	综合类课程	0601001	形势与政策	90			2	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]			90		
		0601002	思想道德修养与法律基础	48	48		3	3									1			
		0601003	中国近代史纲要	36	36		2	2									2			
		0601004	先进理论概论	108	102	[6]	6			3	3					4	3	6		
		0601005	马克思主义基本原理	54	54		3				3					5				
		0502001	大学英语	208	156	52	9	4	4	4						1-3				
		0103001	计算机文化基础	90	45	45	3		3	2						2	3			
		0804001	大学体育	128	32	96	4	2	2	2	2					1-4				
		0406001	大学语文	32	32		2		2								2			
		0807021	军事理论	20	16	[4]	1	1									1	4		
		0007001	大学生职业发展与就业指导(1)	19	15	[4]	1	3									1	4		
		0007001	大学生职业发展与就业指导(2)	19	15	[4]	1					3					6	4		
		小计			852	551	193	37												
	教师教育类课程	1105001	教育心理学	48	40	8	2.5				3					4				
		1105002	教育学	48	48		2.5				3					5				
		0405002	教师口语	16	16		1	1								1				
		0405003	书法	16		16	1	1								1				
		0205001	现代教育技术	36	18	18	2					2				6				
	小计			164	122	42	9	2			3	3	2							
	合计			1016	673	235	46													

## 附件 7:

表 2-3 通识教育课程设置与教学时间分配表 (文理工类非师范专业)

课程类别	课程模块	课程编号	课程名称	计划学时	课内学时		学分	开课学期、学期周数和周学时 ([ ]内为课外学时)								考试学期	考查学期	备注	
					授课	实验/实践		一	二	三	四	五	六	七	八			课外学时	课外训练
								16	18	18	18	18	18	18	18				
通识教育课程		0601001	形势与政策	90			2	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]			90	
		0601002	思想道德修养与法律基础	48	48		3	3									1		
		0601003	中国近代史纲要	36	36		2		2								2		
		0601004	先进理论概论	108	102	[6]	6			3	3					4	3	6	
		0601005	马克思主义基本原理	54	54		3				3					5			
		0502001	大学英语	280	210	70	12	4	4	4	4					1-4			
		0103001	计算机基础与应用(理工)/计算机文化基础(文)	126/90	63/45	63/45	5/3		3/3	4/2						3/2	2/3		
		0804001	大学体育	128	32	96	4	2	2	2	2					1-4			
			大学语文(理工)/大学数学(文管)	32	32		2		2								2		
		0807021	军事理论	20	16	[4]	1	1									1	4	
		0007001	大学生职业发展与就业指导(1)	19	15	[4]	1	3									1	4	
		0007001	大学生职业发展与就业指导(2)	19	15	[4]	1					3					6	4	
合计				960/924	623/605	229/211	42/40												



## 附件 8:

表 2-4 通识教育课程设置与教学时间分配表 (艺术体育类非师范专业)

课程类别	课程模块	课程编号	课程名称	计划学时	课内学时		学 分	开课学期、学期周数和周学时 ([ ]内为课外学时)								考 试 学 期	考 查 学 期	备注	
					授 课	实 验 / 实 践		一	二	三	四	五	六	七	八			课 外 学 时	课 外 训 练
								16	18	18	18	18	18	18	18				
通 识 教 育 课 程		0601001	形势与政策	90			2	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]	[1]			90	
		0601002	思想道德修养与法律基础	48	48		3	3									1		
		0601003	中国近代史纲要	36	36		2		2								2		
		0601004	先进理论概论	108	102	[6]	6			3	3					4	3	6	
		0601005	马克思主义基本原理	54	54		3					3				5			
		0502001	大学英语	208	156	52	9	4	4	4						1-3			
		0103001	计算机文化基础	90	45	45	3		3	2						2	3		
		0804001	大学体育	128	32	96	4	2	2	2	2					1-4			
			大学语文	32	32		2		2								2		
		0807021	军事理论	20	16	[4]	1	1									1	4	
		0007001	大学生职业发展与就业指导 (1)	19	15	[4]	1	3									1	4	
		0007001	大学生职业发展与就业指导 (2)	19	15	[4]	1						3				6	4	
			合 计	852	551	193	37												

附件 9:

表 3 课程设置与教学时间分配表

课程类别	课程模块	课程编号	课程名称	计划学时	课内学时		学 分	开课学期、学期周数和周学时 ( [ ]内为课外学时)								考 试 学 期	考 查 学 期	备 注		
					授 课	实 验 / 实 践		一	二	三	四	五	六	七	八			课 外 学 时	课 外 训 练	
								16	18	18	18	18	18	18	18					
专业基础课																				
				中学学科课程标准与教材研究	32	32		2			2								师范专业	
				中学学科教学设计	32	16	16	2			2								师范专业	
				小 计																
	专业教育课程	专业方向 I 课																		
		专业方向 II 课																		
					小 计															
专业任选课				英语提高						4						4			艺体专业	
				教师教育选修课							2-4	2-4			5/6				师范专业	
				小 计																

## 附件 10:

表 4-1 公选课、实践性环节设置与教学时间分配表(师范类)

课程类别	课程模块	课程编号	课程名称	计划学时	课内学时		学 分	开课学期、学期周数和周学时 ([ ]内为课外学时)								考 试 学 期	考 查 学 期	备注	
					授 课	实 验 / 实 践		一	二	三	四	五	六	七	八			课 外 学 时	课 外 训 练
								16	18	18	18	18	18	18	18				
公共选修课					128		8												
	小 计						8												
实践教学环节	军事训练			2周			1	2周											
	教育见习			2周			2				1周	1周							
	大学生社会实践			3周			1		1周		1周		1周				3周		
	师范生微格教学			1周			1					1周							
	教育实习			10+[4]周			8						10周				4周		
	毕业论文/设计			8周			6							8周					
	大学生创新实践						1												
小计							20												

## 附件 11:

表 4-2 公选课、实践性教学环节设置与教学时间分配表（非师范类）

课程类别	课程模块	课程编号	课程名称	计划学时	课内学时		学 分	开课学期、学期周数和周学时 ([ ]内为课外学时)								考 试 学 期	考 查 学 期	备注	
					授 课	实 验 / 实 践		一	二	三	四	五	六	七	八			课 外 学 时	课 外 训 练
								16	18	18	18	18	18	18	18				
公选课					128		8												
	小 计						8												
实践教学环节	军事训练			2周			1	2周											
	专业见习/考察			[1-4周]			1-4											1-4周	
	大学生社会实践			3周			1	1周		1周		1周						3周	
	专业实习			10周			8							10周					
	毕业论文/设计			8周			6							8周					
	大学生创新实践						1												
	小 计						18-21												

## 附件 12:

表 5 实践性教学环节实践场所、内容和责任部门

序号	项目	实践场所	实践内容	责任部门
1	军事训练	校内	国防知识、队列、射击、内务	体育学院、人武部
2	大学生社会实践	校内外	社会调查、青年志愿者活动、文化三下乡活动及其它实践活动	团委
3	专业见习/考察	校内外	专项或综合性专业实践活动	二级学院
4	师范生微格教学	校内	师范专业学生教学技能强化训练	二级学院
5	专业实习	校外	教育实习（顶岗支教）、专业实习	教务处、二级学院
6	毕业论文（设计）	校内外	选题、文献检索（社会调查）、实验（文献资料整理）、论文撰写（作品设计）、答辩	二级学院
7	大学生创新实践	校内外	参照饶师院办发[2011]12号文	二级学院

## 附件 13:

表 6 全校本科专业代码设置一览表

序号	二级学院	学院代码	专业名称	专业代码	学制
1	数学与计算机学院	01	数学与应用数学	10	4
2			计算机科学与技术	20	4
3			信息与计算科学	31	4
4			信息管理与信息系统	41	4
5			统计学	51	4
6	物理与电子信息学院	02	物理学	10	4
7			电子信息科学与技术	21	4
8			教育技术学	30	4
9			光信息科学与技术	41	4
10			数字媒体技术	51	4
11	化学化工学院	03	化学	10	4
12			应用化学	21	4
13			环境科学	31	4
14	文传与新闻传播学院	04	汉语言文学	10	4
15			新闻学	21	4
16			广播电视新闻学	31	4
17			播音与主持艺术	41	4
18			广播电视编导	51	4
19	外国语学院	05	英语	10	4
20	政治与法律学院	06	思想政治教育	10	4
21			法学	21	4
22	历史地理与旅游学院	07	历史学	10	4
23			地理科学	20	4
24			旅游管理	31	4
25	体育学院	08	体育教育	10	4
26			社会体育	21	4
27	美术与设计学院	09	美术学	10	4
28			艺术设计	21	4
29			动画	31	4
30	音乐舞蹈学院	10	音乐学	10	4
31			舞蹈学	20	4
32	教育科学学院	11	心理学	10	4
33			学前教育	20	4
34			小学教育	30	4
35	生命科学学院	12	生物科学	10	4
36			园艺	21	4
37			园林	31	4
38			生物技术	41	4
39	经济与管理学院	13	国际经济与贸易	11	4
40			会计学	21	4
41			市场营销	31	4
42			财务管理	41	4
43			公共事业管理	51	4
44			工商管理	61	4

## 附件 14:

表 7 通识教育课程及承担教学任务学院一览表

序号	课程代码	课程名称	开课学院(部门)
1	0601001	形势与政策	思想政治理论课教学科研部(二级学院)
2	0601002	思想道德修养与法律基础	思想政治理论课教学科研部
3	0601003	中国近代史纲要	思想政治理论课教学科研部
4	0601004	先进理论概论	思想政治理论课教学科研部
5	0601005	马克思主义基本原理	思想政治理论课教学科研部
6	0502001	大学英语	外国语学院
7	0103001	计算机基础与应用(理工) /计算机文化基础(文艺体)	数学与计算机科学学院
8	0804001	大学体育	体育学院
9	0406001	大学语文(理工艺体)	文学与新闻传播学院
10	0106002	大学数学(文管)	数学与计算机科学学院
11	0807021	军事理论	体育学院
12	0007001	大学生职业发展与就业指导	招生就业处(二级学院)
13	1105001	教育心理学	教育科学学院
14	1105002	教育学	教育科学学院
15	0405002	教师口语	文学与新闻传播学院
16	0405003	书法	文学与新闻传播学院
17	0205001	现代教育技术	物理与电子信息学院

## 附件 15:

表 8 互开课程及承担教学任务学院一览表

序号	课程名称	开课学院
1	文学类课程	文学与新闻传播学院
2	数学类课程	数学与计算机科学学院
3	物理类课程	物理与电子信息学院
4	化学类课程	化学与化工学院
5	美术类课程	美术与设计学院
6	音乐类课程	音乐舞蹈学院

## 附件 16:

### 课程编号编排说明

1、课程编号由 7 位数字组成，编排规则如下：



(1) 学院代码 A 和 B，专业代码 C 和 D 见附件 13。其中，C 表示二级学院专业顺序号；D 表示专业属性，师范专业为 0，非师范专业为 1；

(2) 课程性质代码 E 表示课程属性，必修课为 0，选修课为 1；

(3) 课程序号代码 F 和 G 表示课程顺序号，各类课程均以专业为单位从 01 编起。同学院不同专业开设的学时、学分、教学大纲等基本要求相同的课程可以通用一个课程编号。

2、通识教育课程编号中的学院代码为承担教学任务的学院代码（详见附件 13 和附件 14）。

3、通识课的专业代码统一规定为如下分类代码（详见附件 14）：

01 表示思政类课程； 02 表示大学外语类课程； 03 表示大学计算机类课程；

04 表示大学体育类课程； 05 表示教师教育类课程； 06 表示大学语文/大学数学课程；

07 表示军事理论、大学生职业发展与就业指导

4、二级学院相互开设的课程由开课学院编制课程代码。课程编号中的学院代码为开课学院的代码，专业代码为开课专业的代码。

5、公共选修课程（含通识课“大学生职业发展与就业指导”）编号由教务处编制。编制规则为：00+两位分类编号+属性代码+两位流水号。